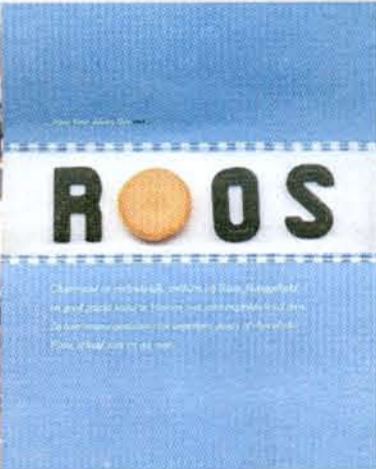




## Leven

### FENOMEEN ALLEEN AAN TAFEL



Still uit het project van grafisch ontwerpster Jing Foon Yu.

# Wie alleen woont, eet vaak ook alleen. Niet altijd goed. Helpt een boek?

Door **Mac van Dinther**

## De laptop is een disgenoot

**H**i', zegt de dame op het beeldscherm. 'Ik ben zo blij dat je er bent. Ik heb cupcakes voor je gemaakt. Tast toe. Ze zijn perfect.' Ze heet Cathy, ze is een beetje gek en ze wil graag met je eten. Dat wil zeggen: als je niemand anders hebt om mee samen te eten.

*Nooit meer alleen eten* heet het project waarmee grafisch ontwerpster Jing Foon Yu dit jaar weekend is afgestudeerd op de Koninklijke Academie van Beeldende Kunsten in Den Haag. Ze ontwierp een kookboek dat niet alleen recepten levert, maar ook gezelschap.

Voor veel mensen is alleen eten dagelijkse kost. Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek zal in 2060 bijna de helft van de Nederlandse bevolking alleenstaand zijn. Eten gebeurt steeds vaker voor de computer of de televisie. Wie alleen eet, eet vaak slechter en onregelmatiger. Kinderen die opgroeien in huishoudens waar niet samen wordt gegeten, hebben later vaker last van sociaal-emotionele stoornissen.

'Het is een ernstig probleem', zegt Jing, die opgroeide in het Chinese restaurant van haar vader. 'Ik vroeg me af: wat kan ik als grafisch vormgeefster hieraan doen?' Ze onderzocht strategieën om niet alleen te hoeven eten, zoals trouwen, kinderen krijgen, bij een kookclub gaan. 'Maar die oplossingen liggen niet voor iedereen voor de hand.'

Zo kwam ze op het idee om een boek te maken dat twee in één is: kookboek en tafelgenoot. Ze bedacht 27 recepten en 9 personages met wie de maaltijden gegeten kunnen worden. Al die personages zijn gefilmd terwijl ze het gerecht eten dat bij het recept hoort. Dat

filmpje kun je afspelen op de laptop terwijl je eet.

Er is keuze tussen pasta puttanesca met de verleidelijk met haar decolleté lonkende Roos of griesmeelpudding met de moederlijke Gerda. Stijlvolle Max serveert quiche met prei, vieze man Charlie verorbert spareribs en veegt zijn vingers af aan zijn hemd. Ze praten tegen je, geven je dingen aan, scheppen je bord vol.

Dat het werkt, bleek op het openingsweekeinde van haar presentatie, zegt Jing. Een jong meisje begon honderduit terug te praten tegen cupcake Cathy. Het boek met dvd is (nog) niet te koop, het is alleen als afstudeerproject gemaakt. Uitgevers kunnen zich melden.

Het is natuurlijk geen echte oplossing. 'Dat weet ik ook wel. Maar ik hoop dat ik mensen op deze manier toch aan het denken zet en dat ze vaker met anderen eten.'

Werk Ying Foon Yu en 200 andere afgestudeerden aan de KABK is t/m 9 juli te zien.

